

# CONVEGNO E.C.M. NAZIONALE **ERBA HYPERTENSION** **2016 UPDATE**

Erba,  
**Centro Espositivo LARIOFIERE**  
**3 dicembre 2016**



Ospedale Fatebenefratelli Erba  
UOC Medicina Generale  
direttore Dr. Massimo Pozzi



**FATEBENEFRAATELLI**

Provincia Lombardo Veneta  
Ospedale Sesto San Giovanni di Dio  
Fatebenefratelli Ospedale "Sacro Famiglia" - Erba

Regione Lombardia



## FACULTY

**Michele BOMBELLI** Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Clinica Medica Università degli Studi Milano Bicocca, Ospedale S. Gerardo ASST (Monza)

**Stefano CARUGO** Direttore UO Cardiologia Ospedale S. Paolo Milano Dipartimento Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano Bicocca (Milano)

**Sergio CASATI** Responsabile Degenza Cure Subacute, Dipartimento Gestionale Medicina Generale ASST Lariana, P.O. Sant'Antonio Abate, Cantù, Consiglio Direttivo SIO Lombardia (Como)

**Carla CERUTI** Medico Specialista, Malattie del Fegato e del Ricambio, UOC Medicina Ospedale Fatebenefratelli (Erba)

**Giorgio COLOMBO** Docente di Organizzazione Aziendale, Dip. di Scienze del Farmaco, Direttore Scientifico S.A.V.E. - Studi Analisi Valutazioni Economiche, Milano, Università degli Studi di Pavia (Pavia)

**Alberto CORSINI** Professore Ordinario di Farmacologia, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi (Milano)

**Aldo FERRARI** Direttore FF, UOC Cardiologia/UTIC, Ospedale Fatebenefratelli (Erba)

**Gerardo FOGLIA** Responsabile SS Pronto Soccorso e Accettazione, Area Urgenza Emergenza Cardiovascolare, Ospedale Fatebenefratelli (Erba)

**Lorenzo GEROSA** Referente Farmacia Ospedaliera, Ospedale Fatebenefratelli (Erba)

**Cristina GIANNATTASIO** Direttore S.C. Cardiologia 4^Dipartimento Cardioracovascolare De Gasperis" ASSt Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Scuola Malattie Cardiovascolari e Emergenza Urgenza, Università degli Studi Milano Bicocca (Milano)

**Guendalina GRAFFIGNA** Professore Associato, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)

**Guido GRASSI** Professore Ordinario Clinica Medica Ospedale San Gerardo Università Milano Bicocca (Monza)

**Giuseppe MANCIA** Professore Emerito, Università degli Studi di Milano-Bicocca (Milano) - IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Direttore Centro Ipertensione Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza (Milano)

**Laura MOLTENI** Medico Specialista Diabetologo ed Endocrinologo, Ospedale Sacra Famiglia - Fatebenefratelli (Erba)

**Maria Lorenza MUIESAN** Professore Ordinario, Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali, I-II Divisione di Medicina, Ospedali Civili (Brescia)

**Fabrizio MURATORI** Direttore UOC di Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana (Como)

**Gianfranco PARATI** Presidente, Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa.

Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare; Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano-Bicocca. Direttore, Unità Complessa di Cardiologia e Dipartimento di Scienze Mediche e Riabilitative ad indirizzo Cardio-Neuro-Metabolico, Ospedale S.Luca, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

**Gaetano PERRICONE** Specialista in Medicina d'Urgenza e Statistica e Biometria, Modulo Alta Specialità Ipertensione UOC Medicina Ospedale Fatebenefratelli (Erba)

**Gianluca PERSEGHIN** Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano & Medicina Metabolica, Policlinico (Monza)

**Claudio PINI** Responsabile U.O.S.S. Centro Ipertensione ASST Lariana (Como)

**Massimo POZZI** Direttore UO Complessa Medicina, Ospedale Fatebenefratelli (Erba)

**Giuseppe SCHILLACI** Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Perugia, Azienda Ospedaliera di Terni (Perugia)

**Franco VEGLIO** Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore Dip. Scienze Mediche e SCU Med. Interna e Centro Ipertensione, AOU Città Salute e Scienza Torino, Università (Torino)

**Agostino VIRDIS** Professore Associato Medicina Interna, U.O. Medicina Interna I Universitaria, Dip. Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa (Pisa)

## PROGRAMMA SCIENTIFICO - mattino

08.30

### REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

#### SALUTO DELLE AUTORITÀ E APERTURA DEI LAVORI

**Dr.ssa Annamaria Maestroni** - Direttore Sanitario ATS Insubria

**Ing. Paola Camponero** - Direttore di Struttura, Ospedale Fatebenefratelli, Erba

**Fra' Guido Zorzi** - Priore, Ospedale Fatebenefratelli, Erba

**Dr. Enrico Cabrini** - Direttore Sanitario di Presidio, Ospedale Fatebenefratelli, Erba

**Dr.ssa Marcella Tili** - Sindaco di Erba

**Dr. Gianluigi Spata** - Presidente Ordine dei Medici di Como

**Avv. Giovanni Ciceri** - Presidente LarioFiere

### L'INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO DEL PAZIENTE IPERTESO

**Moderatori: S. Carugo (Milano) – A. Ferrari (Erba)**

09.00-09.20 Approccio diagnostico dell'ipertensione arteriosa: luci ed ombre  
**M.L. Muesan** (Brescia)

09.20-09.40 Diagnosi differenziale dell'ipertensione secondaria  
**F. Veglio** (Torino)

09.40-10.00 Monitoraggio della pressione arteriosa delle 24 ore. Erba Database  
**G. Perricone** (Erba)

**Presentano: M. Pozzi (Erba) – G. Foglia (Erba)**

10.00-10.30 Lettura Magistrale: "C'usa l'è l'ipertensiun?"  
From Megatrials to patient engagement  
**G. Mancia** (Milano)

**10.30-10.50 COFFEE BREAK**

### SINDROME METABOLICA

**Moderatori: M. Pozzi (Erba) – F. Muratori (Como)**

10.50-11.05 Metabolic Syndrome in the Population: the PAMELA Data  
**M. Bombelli** (Monza)

11.05-11.25 Iperensione, Sistema Nervoso Simpatico, Obesità e Sindrome metabolica - **G. Grassi** (Monza)

11.25-11.45 Blood Pressure Variability: aspetti clinici e metodologici nell'ipertensione e nella Sindrome Metabolica - **G. Parati** (Milano)

11.45-12.05 Disfunzione endoteliale e ipertensione arteriosa: meccanismi e significato clinico. Focus sulla Sindrome Metabolica - **A. Virdis** (Pisa)

12.05-12.25 Sindrome Metabolica: therapeutic targets - **G. Perseghin** (Monza)

12.25-13.00 Discussione

**13.00-14.00 CALORIE-MINDED LUNCH**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - pomeriggio

## LA TERAPIA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

Moderatori: **G. Grassi (Monza) – G. Parati (Milano)**

- 14.00-14.20 Dalla mono alla triplice terapia: reaching new goals  
**G. Schillaci** (Perugia)
- 14.20-14.40 Linee guida ESH/ESC e terapia di combinazione - **C. Pini** (Como)
- 14.40-15.10 Ipertensione Arteriosa Resistente: quali farmaci per quali pazienti  
**G. Mancia** (Milano)

## MINICORSO - GENERICI E BIOSIMILARI

Moderatori: **C. Giannattasio (Milano) – C. Pini (Como) – L. Gerosa (Erba)**

- 15.10-15.30 Dalla bioequivalenza terapeutica all'equivalenza clinica - **A. Corsini** (Milano)
- 15.30-15.50 Aspetti di farmacoeconomia - **G. Colombo** (Pavia)
- 15.45-16.05 Best practice ed algoritmi decisionali (AIFA online) - **S. Carugo** (Milano)
- 16.05-16.30 Coffee Break**

## NUOVE PROSPETTIVE

Moderatori: **G. Perseghin (Monza) – C. Ceruti (Erba)**

- 16.30-16.50 Beyond glucose: effetto cardiovascolare ed ipotensivo dei nuovi ipoglicemizzanti orali. Focus on survival - **L. Molteni** (Erba)
- 16.50-17.10 Ipertensione arteriosa in popolazioni speciali: la rigidità arteriosa come nuova guida e nuovo goal del trattamento  
**C. Giannattasio** (Milano)
- 17.10-17.30 Patient Engagement: moda o strategia per una cura efficace?  
**G. Graffigna** (Milano)
- 17.30-17.50 Nutraceutici, dieta e lifestyle. Myths or Facts  
**S. Casati** (Como)
- 17.50-18.00 Compilazione Questionari ECM**
- 18.10 Chiusura dei lavori**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr. Massimo Pozzi**

UOC Medicina - Ospedale Fatebenefratelli - ERBA

e-mail: [mpozzi@fatebenefratelli.eu](mailto:mpozzi@fatebenefratelli.eu)

tel. 031 638762 - 031638334

## SEGRETERIA SCIENTIFICA:

**Dr. Massimo Pozzi**

**Dr. Gaetano Perricone**

**Prof. Giuseppe Mancia**

**Prof. Guido Grassi**

**Dr.ssa Carla Ceruti**

**Dr.ssa Laura Molteni**

**Dr.ssa Marianna Galbiati**

**Dr. Gerardo Foglia**

**Dr. Lorenzo Gerosa**

**Dr. Andrea Colzani**

**Dr. Alberto Rigamonti**

**Roberta Chiussi**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER E.C.M. NAZIONALE

**Studio Congressi s.r.l.**

Viale Libertà 17-27100 Pavia

Tel. 0382 21424

Fax 0382 303082

[info@studio-congressi.com](mailto:info@studio-congressi.com)

[www.studio-congressi.com](http://www.studio-congressi.com)



**Med Tech Science s.r.l.**

Viale Libertà 17-27100 Pavia

Tel. 0382 33428

Fax 0382 303082



## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

### IN AUTO:

Il Centro Espositivo Lariofiere si trova a Erba, a 40 km a nord di Milano, a 15 Km da Como e 15 Km da Lecco. Comodamente raggiungibile dal capoluogo in auto percorrendo la superstrada Milano-Lecco, l'autostrada 9 per Como. Lariofiere è situato lungo S.S.639 Como-Lecco.

### CON I MEZZI PUBBLICI:

#### FERROVIE

da **Milano**

Ferrovie Nord Milano - tratta Milano Cadorna/Asso

Ferrovie FS - Milano Centrale/Como S. Giovanni

#### BUS

da **Como**

dalla Stazione FS Como S. Giovanni prendere il bus C7 fino alla stazione centrale SPT Como, cambiare con il bus C40 linea Como/Lecco.

La fermata è in prossimità di Lariofiere.

da **Lecco**

C 40 line Lecco/Como; la fermata è in prossimità di Lariofiere

## RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano per il contributo "non condizionato" le Aziende che hanno reso possibile la realizzazione del Convegno:



## PATROCINI

PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
 ATS INSUBRIA  
 ORDINE MEDICI MILANO  
 ORDINE MEDICI COMO  
 ORDINE MEDICI LECCO  
 ORDINE MEDICI MONZA BRIANZA  
 SIIA (SOCIETÀ ITALIANA IPERTENSIONE ARTERIOSA)  
 COMUNE DI ERBA  
 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA  
 UNIVERSITÀ MILANO-BICOCCA - CLINICA MEDICA - OSPEDALE SAN GERARDO, MONZA  
 ORDINE FARMACISTI DI COMO  
 ORDINE FARMACISTI DI LECCO  
 COLLEGIO INFERMIERI PROFESSIONALI ASSISTENTI SANITARI DELLA PROVINCIA DI COMO  
 FONDAZIONE PAOLO SORBINI  
 CUORE IN ERBA



Si ringraziano per il fondamentale contributo:



Associazione Nazionale Medici Istituti Religiosi Spedalieri

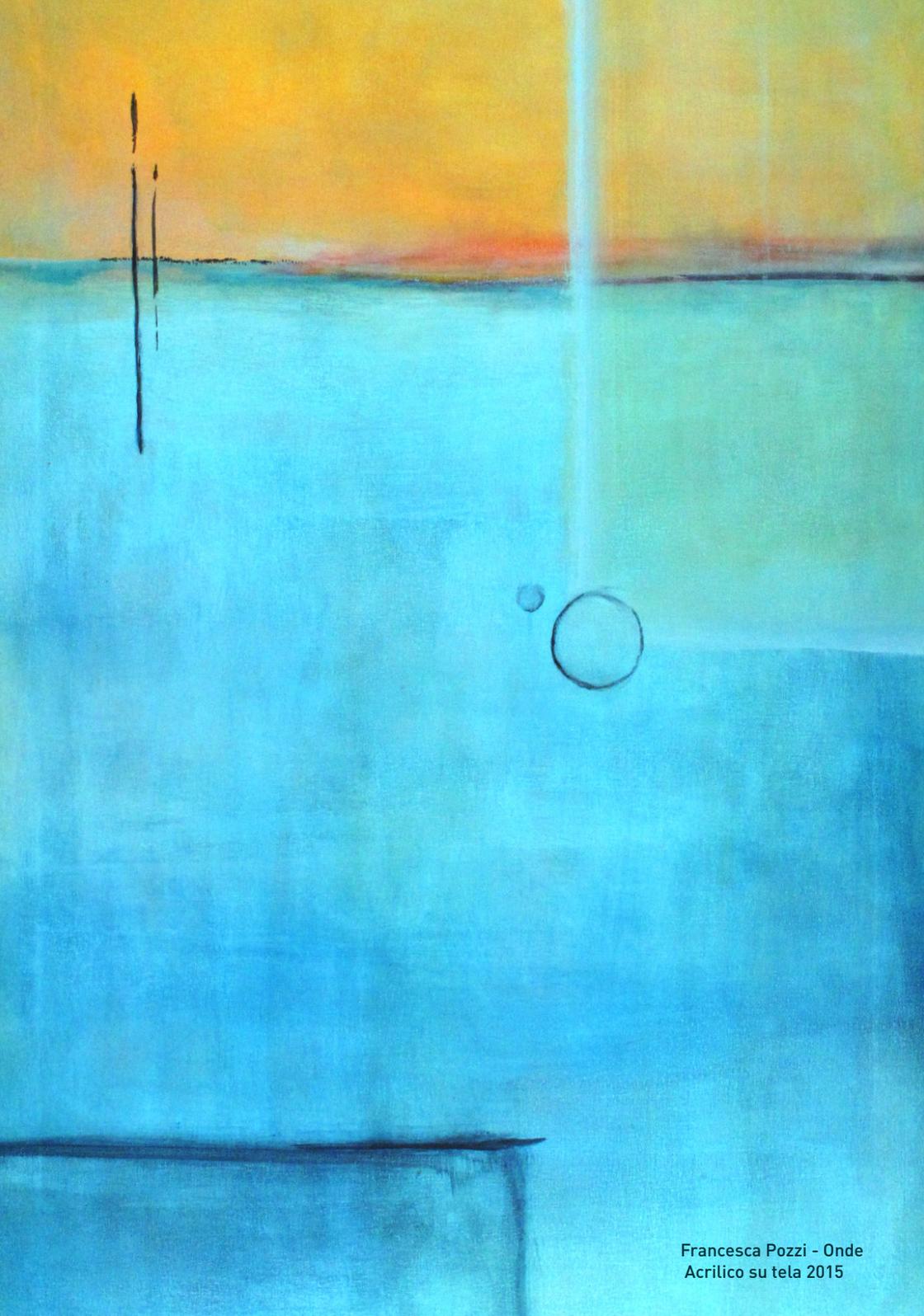


FATEBENEFRAATELLI  
 Provincia Lombardo Veneto  
 Ordine Operatori San Genitori di Fatebenefratelli Ospedale "Sera Famiglia" - Erba

Ospedale Fatebenefratelli

**LARIOFIERE**  
 COMO LECCO

Lariofiere



Francesca Pozzi - Onde  
Acrilico su tela 2015